

⑧促进我国医药产业结构,产品结构调整进程。⑨有利于政府管理药品市场。⑩有利于医药卫生工作与国际接轨促进医药产业参与国际市场竞争。⑪非药房药店也可能经营非处方药,必须有职业药师负责指导,因而药师的职业必将倍受人们青睐也可推动和促进我国药学教育事业的蓬勃发展。

国外的经验教训告诉我们:欲建立完善的、具有中国特色的 OTC/制度必须具备 4 个条件:政府的领导,医药专家的参与,厂家的积极配合以及公众的支持和理解。

3 在实行非处方药制度过程将会产生系列问题

①在医院中为体现医疗技术和医护知识的价值以及调整医院收入须实施医药分家管理还要在医院中纠正以药养医的不正常现象,发挥国家对医疗与药品消费的宏观调控作用。②该制度施行将医药品市场分为处方药市场与非处方药市场两部分。由于两类市场在各方面都有较大差异,则相关政策须出台如:非处方药生产经营的税收政策,价

格政策、投资政策。③非处方药在医疗保健中的作用将日益重要,药房药店经营职业道德规范和建立严格监督制度。④非处方药制度施行后非处方药市场在很大程度上成为自费药市场而相应的医疗保险制度也须进行改革。

综上所述非处方药制度已为国家医药界广泛认可,并成为国际惯例,有利于发展药品的国际贸易。非处方药制度的实施是具有现实意义的,从而可以把我国药品管理推向一个更新的台阶。

参考文献

- 1 吴蓬. 国外处方药与非处方药制度概况. 中国医院药学杂志, 1996.(6):6.
- 2 ALian li Wan Po. Nonprescription Drugs, ed 2, Oxford: Blakwellscientificpublication. 1990,2;30(30):7~8.
- 3 周福成. 非处方药的发展及在我国实施可行性. 中国医院药学杂志, 1996.(6):6.

(收稿:2000-08-15)

舍尼通临床应用简介

吕萍 闫党占

舍尼通的活性成分为天然花粉提取物水溶性成份 P₅ 和脂溶性成份 E_{A10}。作用机理:特异性阻断雄性激素,二氢睾酮(DHT)和前列腺雄性激素受体的结合过程,阻止受体作为转录因子发挥作用,从而达到抑制前列腺增生的治疗目的。

1 临床药理

前列腺疼痛、前列腺炎和良性前列腺增生是常见多发的老年性疾病。成年男性前列腺增生造成前列腺部尿道狭窄、缓慢及进行性地引起膀胱出口梗阻,导致尿频、尿急、尿量减少、尿流减弱、排尿不尽、排尿末滴尿、充盈性尿失禁等均为前列腺炎及增生的症状。

雄性激素 DHT 对前列腺增生作用最大。这是由于血液中结合于球蛋白的性激素,睾酮释放后在游离状态下转运到前列腺细胞。睾酮在 5 α 还原酶的作用下代谢成 DHT, DHT 和前列腺细胞膜上特异受体结合形成激素受体复合物,再被转运到细胞核和 DNA 结合后作为转录因子,引起前列腺增生。舍尼通中的特定化合物通过阻断 DHT 和受体结合而阻断了上述过程。

另据体外试验显示:舍尼通活性成份中脂溶性成份抑制环氧化酶和脂氧化酶活性,阻断白三烯和前列腺素的合成,而水溶性成份可减轻炎症

反应。

2 临床研究

对 90 例慢性前列腺炎患者临床用药结果是:口服,每天 2 次,每次 1 片,治疗 6 个月后,78% 的患者取得了满意结果,其中 36% 被治愈,42% 的显示尿流速率显著提高。同时前列腺后部挤压尿中白细胞数显著下降,精液中补体 C₃/血浆铜兰蛋白水平下降。

有研究证明:使用舍尼通后前列腺腹叶和背叶的体积显著减小,连续用药 3 个月后前列腺体积明显减小,患者的前列腺全长及尿道周围前列腺体积也明显缩小,最大尿道封闭压降低。

另外使用舍尼通不影响体内 DHT 水平,所以不会影响前列腺癌的检验值,不会掩盖癌变的早期诊断。

3 适应症

舍尼通适用于治疗良性前列腺增生,慢性非细菌性前列腺炎及前列腺疼痛。

(收稿:2000-07-05)

作者单位:014060 包头九原区医院(吕萍);包钢白云铁矿医院(闫党占)