

体外射频结合中药治疗慢性前列腺炎

许美群

(浙江省杭州不孕不育专科医院,浙江 杭州 310008)

[关键词] 慢性前列腺炎;体外射频;中药

[中图分类号] R0697.34

[文献标识码] B

[文章编号] 1008-8849(2005)09-1125-01

慢性前列腺炎是男性泌尿生殖系最常见又难以治愈的疾病之一,由于其病因复杂,症状多,又因解剖学特殊结构使药物难以达到局部有效浓度,疗效一直不满意。笔者1998年8月—2004年8月对95例慢性前列腺炎患者施以国产射频治疗仪(ERFH-200)治疗并辅以中药,取得良好效果。

1 临床资料

1.1 一般资料 95例均为成年患者,年龄18~52岁,平均35岁;病程1~12a,平均6a。均有不同的药物治疗史。自觉症状各异,有典型的临床症状,如会阴酸胀不适、尿道口有白色分泌物、耻骨上区或尿道疼痛及不适感,部分伴有尿频、尿急、排尿不畅,性功能障碍等。实验室检查:前列腺液常规检查示每高倍镜下白细胞多于10个,卵磷脂小体小于(+),有部分可见脓球,具有上述2项症状者可诊断为慢性前列腺炎。

1.2 治疗方法 采用ERFH-200射频治疗仪,嘱患者平卧于治疗床,治疗圆盘中心(正极)对准下腹正中,并与治疗床下方的负极相对应(在同一垂直线上),治疗圆盘下缘与体表皮肤保持5~8cm距离,电压为240~280V,治疗90min。1个月治疗4次,连续3个月,同时辅以中药治疗,共3个月,定期复查前列腺液常规。

2 疗效观察

2.1 疗效评定标准 治愈:症状、体征消失,前列腺液镜检中白细胞少于5个/HP,卵磷脂小体多于(++)。好转:临床

症状明显改善,一半以上症状消失,前列腺液镜检白细胞多于10个/HP。无效:症状无明显改善或消失,前列腺液镜检白细胞多于10个/HP。

2.2 治疗效果 本组治愈63例,好转22例,无效10例,总有效率为90%。

3 讨论

慢性前列腺炎由于特殊的解剖位置及血-前列腺屏障作用,使药物在前列腺内难以达到有效浓度,口服或静脉给药治疗效果差^[1]。射频治疗主要作用是热效应和热传导,可促进前列腺体内部温度增高,血管扩张,改善前列腺血液循环,增加白细胞吞噬功能,加速炎症吸收,脓栓液化,瘢痕软化,脓肿消退^[2]。在射频治疗的同时辅以中药治疗,全面调节身体内环境,提高免疫力。热疗又可以使药物吸收良好,以达到最佳效果。本组有10例无效,是由于未将本组患者分为细菌性及非细菌性前列腺炎,亦可能与病史长、前列腺纤维化、腺内导管破坏、毒素及感染物不易排出有关。总之,采用射频辅以中药治疗可以作为临床上治疗慢性前列腺炎的一种新方法。

[参考文献]

- [1] 夏同礼. 我国成人前列腺非特异性炎[J]. 中华泌尿外科杂志, 1995, 16(12): 711
- [2] 陈昭颀. 射频热疗辅以环丙沙星片治疗难治性前列腺炎[J]. 男科学杂志, 1996, 10(1): 37

[收稿日期] 2004-11-12

舍尼通治疗慢性非细菌性前列腺炎的临床观察

冯瑜

(江苏省常州市武进中医院,江苏 常州 213161)

[关键词] 慢性非细菌性前列腺炎;舍尼通

[中图分类号] R0697.34

[文献标识码] B

[文章编号] 1008-8849(2005)09-1125-02

舍尼通(prostat)作为一种植物制剂,已在国内外广泛用于治疗慢性前列腺炎和前列腺增生,并取得了一定的疗效^[1]。我院2003年5月—2004年5月应用舍尼通治疗50例非细菌性前列腺炎患者取得良好效果,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组共50例,年龄20~50岁,均有尿频、排

尿不适、阴囊或会阴不适等慢性前列腺炎症状。前列腺液内WBC 10个/HP,卵磷脂小体(+~++) ,尿常规检查正常,前列腺液培养阴性。

1.2 给药方法 南京美瑞公司生产的舍尼通片1片/次(含70mg水溶性提取物阿魏酰-丁二胺(P5)及4mg脂溶性提取物植物生长素(EA10)2次/d,单独用药,共8周。

2 疗效观察

2.1 疗效评定标准 治愈:尿频、排尿不适、阴囊或会阴不适消失,前列腺液内 WBC ≤ 5 个/HP;显效:尿频、排尿不适消失,WBC 5~10 个/HP;有效:尿频、排尿不适减轻,WBC 5~10 个/HP;无效:尿频、排尿不适无变化,WBC ≥ 10 个/HP。

2.2 结果 本组治愈 3 例,显效 22 例,有效 18 例,无效 7 例。全组未见明显的与药物有关的不良反应。

3 讨论

慢性非细菌性前列腺炎在临床上治疗较棘手,临床上传统地把前列腺炎分为急性细菌性前列腺炎、慢性细菌性前列腺炎、慢性非细菌性前列腺炎和前列腺痛^[2],有研究指出,慢性非细菌性前列腺炎占 60%以上^[3]。

舍尼通是由纯种裸麦花粉经 100%破壳后提取纯化而成,它的有效成分为水溶性 P5 和脂溶性 EA10。有研究指出,P5 和 EA10